

Ausarbeitungen für SL

Besonders in dieser Zeit ist Routine wichtig, damit dir nicht die Decke auf den Kopf fällt. Hier versuche ich dir ein paar Aufgaben zu geben, die dich ein bisschen ablenken, dich erheitern und dir vielleicht ein Lächeln auf die Lippen zaubern.

Halte vielleicht auch mich, wenn du bei Instagram bist auf dem Laufenden. Unter (sh_isop_schulsozialarbeit) Oder ruf mich einfach auch einmal an unter 0699/14 60 0023. Lass einfach läuten, ich rufe auch gerne zurück.

1. Erstelle eine ToDo Liste für jeden Tag. Trage ein was du jeden Tag zu erledigen hat, aber auch lustige Sachen oder Dinge, die dir gut tun! Z.B.:
 - Schulaufgaben erledigen
 - Geschirrspüler ausräumen
 - Tisch decken
 - Chatten mit einem/er Freund*in
 - Ein Eis essen

Eine Variante könnte sein, dass du bei den lustigen Dingen auch mehrere in einen Topf gibst und dann immer eine oder zwei ziehst.

2. Erstelle ein Corona Tagebuch
3. Schreibe jeden Tag auf, was du positives erlebt hat, was hat dich zum Lachen gebracht, was hat dich überrascht?
4. Starte mit deinen Freunden eine virtuelle Challenge. Z.B. schicke ein Foto von deinem Haustier oder fotografiere dich bei der Erledigung deiner Schulaufgaben usw. (So können wir vielleicht auch, wenn die Schule wieder los geht eine schöne Collage gestalten)
5. Lerne etwas Neues! (Basteln, zeichnen, Kochen, einen Kopfstand usw. und lass dich dabei fotografieren)

Viel Spaß und Bleibt Gesund!!

Alles Liebe Sabine